

## UV-Strahlen können Ihre Augen schädigen.

**Jeder weiß: Längere Sonneneinstrahlung kann sich negativ auf die Haut auswirken. Aber was passiert auf und im Auge?**

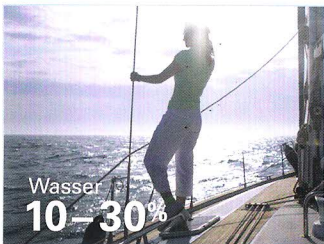
Augenoberfläche und Augeninneres nehmen Schaden, wenn man sie ungeschützt einer längerfristigen UV-Strahlung aussetzt.

Während Sie sich in der Sonne aufhalten, sollten Sie immer eine Sonnenbrille mit UV-Schutz tragen.

## Verbringen Sie viel Zeit im Freien?

**Die Intensität und Reflexion von UV-Strahlung hängt von Höhenlage und Untergrund ab.**

UV-Strahlen werden von allen Oberflächen unterschiedlich – und oftmals überraschend stark – reflektiert. Zum Beispiel verstärkt die Reflexion auf Schnee die UV-Strahlung um bis zu ein 100faches. Starke Bewölkung reduziert die UV-Strahlungsstärke, aber sie hebt sie nicht auf. Über 90% durchdringen auch noch dünne Wolkendecken.



Prozentzahlen geben den Grad der Reflexion auf unterschiedlichen Oberflächen wieder.

**Am Strand und auf dem Wasser ist es besonders wichtig, Ihre Augen vor den schädlichen Auswirkungen der Sonneneinstrahlung zu schützen.**

## Was sind UV-Strahlen und was bewirken sie?

**UV-Strahlen sind ein Bestandteil des Sonnenlichts. Man unterscheidet sie nach ihrer Wellenlänge in UVA-, UVB- und UVC-Strahlen:**

UVA-Strahlen haben die größte Wellenlänge und sind für die Hautbräunung verantwortlich. Sie verursachen frühzeitige Hautalterung.

UVB-Strahlen verursachen Sonnenbrand und werden für Hautkrebs und Augenprobleme wie z. B. Grauer Star verantwortlich gemacht.

UVC-Strahlen sind die kurzwelligsten und gefährlichsten Strahlen. Glücklicherweise werden sie so gut wie vollständig von der Atmosphäre absorbiert, bevor sie den Erdboden erreichen können.

### Sonnenbrillen reichen als UV-Schutz oft nicht aus!

Wenn Sie keine Sonnenbrille tragen, die das Auge vollständig abdeckt, gelangt seitlich einfallendes Licht um die Gläser herum zum Auge.<sup>2</sup>

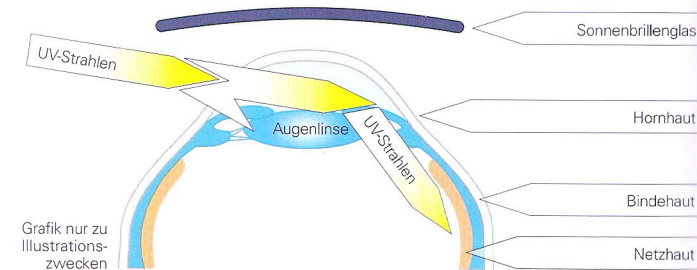


**Achten Sie auf dieses Zeichen. Es garantiert einen zusätzlichen Schutz für Ihre Augen.<sup>1</sup>**

## ACUVUE® Kontaktlinsen bieten zusätzliche Sicherheit!

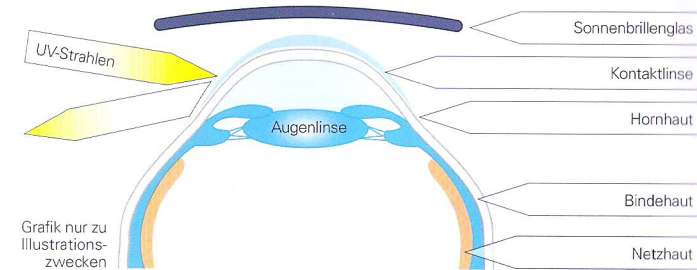
**Aus folgenden Gründen ist es wichtig, die Hornhaut und das Innere des Auges vor UV-Strahlen zu schützen.**

Einfall des Sonnenlichts zum Augeninneren mit Sonnenbrille **(OHNE Kontaktlinse mit UV-Schutz):<sup>1</sup>**



Seitlich einfallende UV-Strahlen schädigen alle Bereiche des Auges. Durch die Bündelung der Strahlen an der Hornhaut schädigen sie besonders die Hornhaut, die Augenlinse und die Netzhaut.

Einfall des Sonnenlichts zum Augeninneren mit Sonnenbrille **(MIT Kontaktlinse mit UV-Schutz):<sup>1</sup>**



Durch ACUVUE® Kontaktlinsen werden die meisten seitlich einfallenden UV-Strahlen von der Hornhaut abgelenkt und verhindern deren Schädigung durch UV-Strahlen ebenso wie das Eindringen in das Augeninnere.

**Das gleichzeitige Tragen von Kontaktlinsen mit UV-Schutz und Sonnenbrille mit UV-Schutz bietet einen besseren Schutz der Augen vor der Sonne.<sup>1</sup>**

